

Qualité  
Sud de France  
LANGUEDOC-ROUSSILLON



ABBAYE DE VALMAGNE

1139

FERME-AUBERGE de FRERE NONENQUE  
2019



Réservation  
Tel : 04.67.78.13.64  
Auberge-resa@valmagne.com

Possibilité pour les groupes sur réservation toute l'année  
et jusqu'à 80 personnes : rdallaines@valmagne.com

Terrasse « Non-Fumeur »  
« Coins Fumeurs » sous la tonnelle et sur le pont

Carte Bleue acceptée à partir de 15 €  
Désolés, mais refroidis par des chèques en bois trop  
nombreux, nous n'acceptons plus les chèques



  
« Fait Maison »

LES PRODUITS SONT FRAIS ET CUISINES SUR PLACE

Les menus évoluent à chaque saison et changent selon les jours, en fonction du temps, de notre inspiration et disponibilités de notre potager bio et des producteurs locaux de viandes et fromage.

Vous pourrez y déguster des plats issus du potager de l'Abbaye et des produits du terroir issus des fermes environnantes, des boissons autour des plantes aromatiques du jardin médiéval, accompagnés des vins réputés du domaine. Dans l'esprit des moines de l'abbaye où la botanique le permettait de s'auto-alimenter et de se soigner.

**« Ici la nourriture soigne le corps quand le vin élève l'âme »**

**« Une cuisine très naturelle et gustative, aux senteurs languedociennes ».**

**« Des vins aromatiques et élégants, issus de l'agriculture biologique sur le domaine de l'Abbaye de Valmagne »**

**Nos menus et assiettes se déclinent en « végétariens »**

*En cas d'allergie, nous essayons de vous satisfaire au mieux.  
A NOTER : nous ne sommes pas habilités à traiter les allergies sévères*

## **BOISSONS**

### **APÉRITIFS ET VINS**

#### **Vins Bio du domaine de l'Abbaye de Valmagne**

Aragome* (vendanges tardives)	5€ (au verre) 22€ (75cl)
Cartagène* (moûts de raisin/eau-de-vie)	5€(au verre) 22€ (75cl)
Vins bio du domaine (voir carte des vins)	5€ à 8€ (au verre)
16 à 35 € (à la bouteille)	

### **BIÈRES**

Blonde artisanale/Bio de l'Abbaye de Valmagne:	5€(33cl)
Ambrée artisanale/Bio de l'Abbaye de Valmagne:	5€ (33cl)

### **BOISSONS SANS ALCOOL AU VERRE :**

Jus de raisin du domaine bio	3.00€
Thé glacé aux 7 plantes du Jardin* (verveine, mélisse, vigne rouge, citronnelle et un peu de sauge, lavande et hysope)	3.00 €
Sirop de nos plantes aromatiques* (thym, romarin, mélisse, menthe, verveine)	3.00 €

### **EAU MINÉRALE**

Eau plate, eau pétillante 75cl	6.00 €
Perrier 50 cl* (selon disponibilité)	3.00 €

### **BOISSONS CHAUDES**

Café	2.00 €
Café Gourmand* (selon disponibilité)	7.00 €
Café Crème *	2.50 €
Décaféiné	2.00 €
Thé du Moine - aux 7 plantes du Jardin	3.00 €

\* Selon Disponibilité



## *L'Abbaye de Valmagne, est un haut lieu de la production viticole régionale depuis 9 siècles.*

Le vignoble de l'Abbaye de Valmagne date de 1139. Lorsque les moines cisterciens cherchaient un emplacement pour installer une nouvelle abbaye, ils se reposaient sur trois critères : accès à l'eau, calme absolu et grand terroir.

Leur connaissance de la terre avait fait ses preuves en Bourgogne : Chambolle-Musigny, Clos Vougeot, Romanée-Conti sont issus du travail et du talent des moines au 12ème siècle. C'est donc avec patience et connaissance que le lieu dit de la Tourtourière, entre fraîcheur de la mer et calme de la Garrigue, accueillerait l'abbaye de Valmagne et son vignoble mythique. En 1838, le comte de Turenne achète l'abbaye et son vignoble, ce lieu magique est dans la famille depuis plus de 180 ans.

Le vignoble de Valmagne se compose de trois différents terroirs, avec un encépagement relativement similaire dont le morrastel qui procure tant de typicité à nos vins. Ce cépage date de l'époque des moines qui le cultivaient avec joie tant il produisait de grands vins. La crise du phylloxera ravage le vignoble français et les politiques de volumétrie éclipsent ce cépage devenu « rare et oublié » de nos jours. Dans un esprit de continuité avec le travail des moines, nous l'avons réimplanté il y a plus de 20 ans et sa fraîcheur et son fruit s'expriment à merveille sur les différents terroirs de Valmagne.

Le premier terroir est situé sur les hauteurs du domaine en plein cœur de la garrigue : les Grés de Montpellier. Les vignes sont orientées plein sud et entourées de thym, romarin et oliviers. Sur sols de beauxite et calcaire, la syrah, le morrastel et le mourvèdre y trouvent une place de choix permettant de produire la cuvée emblématique du domaine: la **cuvée de Turenne**. Nos parcelles de grenache et de Carignan sont quant à elles sur un sol plus caillouteux où nous avons dû fracturer la roche pour permettre l'implantation des plants de vignes à l'origine du **Cardinal de Bonzi**.

Le deuxième type de terroir, est un situé sur les coteaux qui descendent des garrigues et des bois. L'argile en bas de coteaux et le calcaire en haut composent ces sols qualitatifs. Parfaitement orientés avec un drainage naturel des sols et une exposition parfaite, les cépages rouges (syrah, grenache, mourvèdre et morrastel) donnent des vins d'une grande pureté et les cépages blancs (roussane, marsanne et grenache blanc) produisent de grands vins blancs minéraux sous le soleil du Languedoc, s'exprimant à travers la gamme **Portalis**.

Enfin, le troisième type de terroir se situe sur le plateau sud de l'Abbaye en direction de la mer. Les sols argilo-calcaire se composent de marnes sableuses où le cinsault règne et produit des rosés frais et fruités. Les rouges et les blancs respectent ces mêmes qualités et l'ensemble produit la gamme **Vitrail sur l'Abbaye**.

## *FERME AUBERGE : RESTAURANT VIGNERON ABBAYE DE VALMAGNE*

*La ferme Auberge est rattachée à l'exploitation Viticole du Domaine de l'Abbaye : aux vignes se sont ajoutés 4 jardins potagers vergers travaillés en Bio et biodynamie sur plus de 1,5 hectares.*

*L'essentiel des légumes, fruits et plantes aromatiques proviennent de nos jardins, le reste, des voisins producteurs.*

*Les autres produits tels que les Viandes et Fromages sont des produits locaux : plus de 80% des viandes, des œufs et fromages viennent « en direct » de producteurs locaux Bio et/ou pratiquant un élevage en plein air « raisonné » dont notamment :*

*MOULIN de la DENTELLE - Olives - VILLEVEYRAC (34)*

*AMAP BIO Magali & Denis DORQUES, fruits et légumes VILLEVEYRAC (34)*

*Ferme GAEC des AGRIOLLES -Dominique SOULIE, Cochon, La Boissière (34)*

*Ferme GAEC LAFON de LACAN -Odile & Daniel, Chevrier StPargoire (34) FERME des SAVEURS - Chevriers BIO - Nelly BRODU - VILLEVEYRAC(34)*

*Ferme GAEC des FONTANELS -Fabienne LARNAUDIE, Comps (12)*

*Œuf BIO (Ecocert) Jardin d'HAVILA -Antoinette, Montbazin (34)*

*MAS SAINT MARTIN, légumes et fruits Mauguio (34)*

*Ferme des LACS, M. Mme Assemat, Canards Angles (81)*

*GAEC de Causse, Bœuf et Agneau- Cirque Navacelles (30)*

*Ferme GAEC DU SERRELIS -CharlesCOMPAN, Veau St Felix (34)*

*GAEC des CAZES, Famille FRAYSSE, SauveTerreCanards(82)*

*Riz Noir et Rouge de Camargue - SARL BENOIT - St Gilles (13)*

*Lou CATADOU maison PourthieVolaillesCandillargues (34)*

*SARL Benoît, Riz Noir et Rouge -St Gilles (30)*

*DISTRIBIO, à Mèze ou BIOCOOP, à Balaruc (34)*

Les menus...du 1<sup>er</sup> Mai 2019 au 31 Mai 2019.

## Menu Terroir

### MENU :

ENTREE + PLAT + DESSERT <i>ou</i> FROMAGE	30 €
ENTREE + PLAT + FROMAGE + DESSERT	35 €

### Le TERROIR A LA CARTE :

ENTREE	15 €
PLAT	20 €
ENTREE + PLAT <i>ou</i> PLAT+DESSERT	25 €
DESSERT <i>ou</i> FROMAGE	7 €

### Entrée :

Cannelloni de courgettes, ricotta légumes basilic chips de jambon  
Carpaccio artichauts violets, chèvre frais sur pain aux noix  
Terrine de volaille-cochon aux baies de myrthe et noisettes

### Plat :

Pavé de veau fermier confit d'oignons au jus de thym  
Duo de cochon noirs : boudin et escalope à la plancha  
Souris d'agneau braisée  
Accompagnements : pomme de terres et légumes confits

### Dessert :

Verrine panna cotta verveine menthe, croquant aux amandes  
Crèmeux chocolat noir sorbet fromage blanc  
Mousse citron meringue lavande et premières fraises

## Menu Végétarien

### MENU :

ENTREE + PLAT + DESSERT <i>ou</i> FROMAGE	25 €
---	------

### A LA CARTE :

PLAT	18 €
ENTREE + PLAT / PLAT + DESSERT	20 €

**Entrée :** Carpaccio artichauts violets, chèvre frais sur pain aux noix

**Plat :** Assortiment de légumes et terrine végétale aux graines grillées

### Dessert au choix :

Verrine panna cotta verveine menthe, croquant aux amandes  
Crèmeux chocolat noir sorbet fromage blanc  
Mousse citron meringue lavande et premières fraises

## Assiette Du Moine

*(Uniquement les midis en semaine)*

Grande Assiette Composée	20 €
--------------------------	------

## Pour les Enfants

Petite Assiette + Dessert du Jour <i>(Moins de 10 ans)</i>	12 €
---	------